

**10. RUHRON  
WINTERTOUR**

FORT- UND WEITERBILDUNG  
SPORTMEDIZIN SÖLDEN



Weiterbildungsveranstaltung des  
Sportärztebundes Westfalen e.V. in  
Zusammenarbeit mit der Deutschen  
Gesellschaft für Sportmedizin

der orthopädischen Praxis Butzbach  
und  
der Sportmedizinischen Abteilung  
der Klinik Hellersen  
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung

**SPORTMEDIZIN**  
ZTK 5 / 6 / 13

**23. Januar bis 30. Januar 2016  
in Sölden / Österreich**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

liebe Freunde der RuhrOnWintertour,

hiermit möchten wir Sie herzlich zur 10. RuhrOn Wintertour in Sölden einladen. Wir begrüßen die Teilnehmer wie in vorherigen Jahren auch im 10. Jubiläumsjahr 2016 im zentralen Kongresshotel Tyrolerhof Sölden zu einem abwechslungsreichen wissenschaftlichen Programm und Sportpraxis auf höchstem Niveau.

Die Ötztaler Alpen garantieren mit ihrer einzigartigen Winterlandschaft und zwei Gletscher-Skigebieten beste Schneesicherheit mit geringen Wartezeiten an den Liften.

Für unsere Kursteilnehmer steht im Rahmen der Frühspor-Praxis exklusiv die Söldener Freizeit-Arena zur Verfügung, in der Fußball, Volleyball, Fitness/Kraftsport, Badminton, Tennis (auf 2 Indoorplätzen) sowie Wasserballtraining im Schwimmbad angeboten wird.

Wir haben uns bemüht, durch abwechslungsreiche Referate und Themen unsere vorangegangenen Sportmedizin Kurse sinnvoll zu ergänzen. Nach dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) werden daher 2016 die Zweitageskurse 5/6/13 angeboten. Die Anerkennung als Weiterbildung zur Zusatzbezeichnung Sportmedizin ist bei der LÄK Westfalen-Lippe beantragt. Zusätzlich werden für die Veranstaltung bei der LÄK Fortbildungspunkte beantragt und voraussichtlich mit insgesamt 58 CME- Fortbildungspunkten zertifiziert. Der Tiroler Hüttenabend auf der 2012 Meter hoch gelegenen "Hühnersteign" wurde im Vorjahr durchweg sehr positiv aufgenommen. Daher werden wir auch in diesem Jahr wieder dieses schöne Event mit anschließender nächtlicher Fackelabfahrt nach Sölden anbieten.

Wie im Vorjahr werden wir in der alpinen Sportpraxis auf der Piste durch das professionelle Skilehrteam des Deutschen Skiverbandes unter der Leitung von Christian Becker-Sonnenschein betreut.

Wir wünschen Ihnen eine abwechslungsreiche und erfolgreiche Woche.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr

RuhrOnWintertour-Team

Dr. Jürgen Keemss

Veranstaltungsort	<p><b>Theorie:</b>  Hotel Tyrolerhof  Kongressraum  Dorfstr. 70  A-6450 Sölden</p> <p><b>Praxis:</b>  Freizeit-Arena Sölden Ges.mbH  Rettenbach 464  A-6450 Sölden</p> <p><b>Wintersport:</b>  Ötztal Arena BIG 3  Gaislachkogel (3.058 m),  Tiefenbachkogel (3.250 m) und  Schwarze Schneide (3.340 m)</p>
Beginn	<b>23. Januar 2016, 15.30 Uhr</b>
Ende	<b>30. Januar 2016, 12.45 Uhr</b>
Wissenschaftliche Leitung	<p><b>Dr. Jürgen Keemss</b>  Orthopädische Praxis Butzbach</p> <p><b>Dr. Ernst Jakob</b>  <b>Dr. Ulrich Schneider</b>  Abteilung Sportmedizin  Sportklinik Hellersen</p>
Organisation	<p><b>Dr. Jürgen Keemss</b>  Orthopädisch-Unfallchirurgische  Praxis Butzbach</p> <p><b>Dr. Ulrich Schneider</b>  Abteilung Sportmedizin  Sportklinik Hellersen</p> <p><b>Dr. Sebastian Girm</b>  Orthopädisch-Unfallchirurgische  Praxis Butzbach</p> <p><b>Jasper Böhm</b>  Abteilung Orthopädie  St. Elisabeth-Hospital Herten</p>
Kursbüro	<p><b>Kongressbüro Sportmedizin  Keemss</b>  <b>z.Hd. Frau Ulrike Aust</b>  Griedeler Straße 35  35510 Butzbach  Tel: 06033-60008  Fax: 06033-60006  Email: <a href="mailto:sportmedizin@ortho-butzbach.de">sportmedizin@ortho-butzbach.de</a>  Internet: <a href="http://www.ruhrsportwoche.de">www.ruhrsportwoche.de</a></p>

<b>Teilnahmegebühr:</b>	Bis zum 15. Dezember	ab dem 16. Dezember
Mitglieder des Sportärztesbundes	470 €	490 €
Nicht-Mitglieder	490 €	540 €
Studenten	450 €	490 €
Begleitpersonen	310 €	330 €

Bei Rücktritt bis zum 10.01.2016 erfolgt eine Erstattung von 80% des gezahlten Betrages, später ist keine Erstattung mehr möglich. Ersatzteilnehmer können gestellt werden.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet den Ski- oder Snowboardunterricht sowie die Teilnahme an der Sportpraxis incl. der Hallen-/Schwimmbadkosten.

Die Kosten für Skipass sowie die Ski- oder Snowboardausrüstung sind von den Teilnehmern eigenständig zu tragen.

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt nach dem Eingang der Anmeldungen und Zahlungsbelege.**

Die Anmeldungen werden nach Zahlungseingang schriftlich bestätigt.

Anrechenbare Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin entsprechend der Zwei-Tageskurse ZTK 5/6/13 ist bei der Landesärztekammer Westfalen-Lippe beantragt.

Sportmedizinische Aspekte des Sports	24 Stunden
Sportmedizin	24 Stunden

<b>Gesamtstundenzahl</b>	<b>48 Stunden</b>
--------------------------	-------------------

Im Rahmen der Sportmedizinischen Weiterbildungsveranstaltung werden wir Ihnen sowohl theoretische als auch praktische sportmedizinische Aspekte folgender Sportarten vermitteln:

- Ski-Alpin von Einsteiger bis Race-Fahrer
- Spezial: Carving / Freeride
- Snowboard
- Aerobic / Rehasport
- Tennis (nicht für Anfänger geeignet)
- Badminton
- Fußball
- Wasserball/Schwimmen
- Fitness / Krafttraining

Der Skiunterricht erfolgt wie im letzten Jahr unter der Leitung des Skiteams Christian Becker-Sonnenschein, Skilehrer und Skilehrer-Ausbilder. In den weiteren Sportarten erfolgt die Betreuung durch erfahrene Instrukteure oder aktive/ehemalige Leistungssportler aus den entsprechenden Disziplinen.

## Wissenschaftliches Programm

Das aktualisierte wissenschaftliche Programm steht Ihnen auf unserer Webseite [www.ruhrsportwoche.de](http://www.ruhrsportwoche.de) online zur Verfügung.

- Unterbringung Die Hotelbuchungen erfolgen durch die Teilnehmer selbständig und zu Lasten der Teilnehmer.  
Bitte wenden Sie sich an:  
*Kongresshotel Tyrolerhof,*  
*Tel. +43 (0) 5254 2288*  
*info@tyrolerhof-soelden.com*  
*oder:*  
*Ötztal Tourismus, Büro Sölden*  
*A-6450 Sölden*  
*Tel +43 (0) 5254 510 0*  
*Fax +43 (0) 5254 510 520*  
*[www.soelden.com](http://www.soelden.com)*
- Einzahlungen werden erbeten per Überweisung oder Verrechnungsscheck auf das Konto:  
*Keemss Kongresskonto*  
*IBAN: DE28 3006 0601 0001 3506 92*  
*Kontonummer: 0001350692*  
*APO Bank Frankfurt BLZ: 30060601*
- Anerkennungen Die **Weiterbildung** zur Erlangung der **Zusatzbezeichnung Sportmedizin** ist gemäß § 9 des AWbG bei der LÄK Westfalen-Lippe beantragt und wird voraussichtlich mit **ZTK 5/6/13 bzw. 48 Stunden zertifiziert.**
- Die Anerkennung als **ärztliche Fortbildung** ist bei der LÄK Westfalen-Lippe beantragt und wird voraussichtlich mit **58 CME- Fortbildungspunkten zertifiziert.**
- Rahmenprogramm Für die Teilnahme am Tiroler -Hüttenabend mit lecker Essen, Hütten-Gaudi mit Live-Musik und anschließender Fackelabfahrt wird ein Unkosten-Beitrag von 35 € pro Person erhoben.  
Die Kosten für die Getränke beim Hüttenabend sind von den Teilnehmern zu tragen.
- Haftung Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.  
Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.
- Versicherung Alle angestellten Teilnehmer sind über die Verwaltungs-BG versichert.  
Betriebsnummer: 15250094

## Referenten 2016

### ***Dr. Marcus Albrecht***

Praxisklinik Mittelhessen  
Forsthausstraße 1, 35578 Wetzlar

### ***Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer***

Goethe Universität Frankfurt, Direktor Institut für  
Sportmedizin

### ***Christian Becker-Sonnenschein***

DSV Skilehrer/Landesausbilder,  
Auf der Heide 41, 45711 Datteln

### ***Jasper Böhm***

St. Elisabeth-Hospital Herten, Orthopädische Klinik,  
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

### ***Dr. Gerrit Bonacker***

Praxisklinik Mittelhessen  
Forsthausstraße 1, 35578 Wetzlar

### ***Dr. Stephan Borowski***

Ortho Trauma Plus, Gemeinschaftspraxis für Orthopädie,  
Düsseldorfer Str. 29, 47051 Duisburg

### ***Fritz Fischer***

Olympiasieger Biathlon, Biathlontrainer  
Am Zirmberg / Biathlonzentrum 1, 83324 Ruhpolding

### ***Josef Fiegl***

Freizeit-Arena Sölden GesmbH, Rettenbach 464,  
A-6450 Sölden

### ***Dr. Klaus Findt***

Helios Klinikum Oberhausen Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Josefstraße 3, 46045 Oberhausen

### ***Dr. Sebastian Girg***

Gemeinschaftspraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Griedeler Str. 35, 35510 Butzbach

### ***Dr. Bendikt Heck***

Klinikum Dortmund, Unfallchirurgie,  
Münsterstraße 240, 44145 Dortmund

### ***Dr. Ernst Jakob***

Sportklinik Hellersen, Abteilung für Sportmedizin,  
Paulmannshöher Str. 17 – 58515 Lüdenscheid

***Dr. Jürgen Keemss***

Gemeinschaftspraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Griedeler Str. 35, 35510 Butzbach

***Dipl. med. Th. Lautzschmann***

Simsee-Klinik, Orthopädische Abteilung,  
Ströbinger Str. 18 a, 83093 Bad Endorf

***Priv. Doz. Dr. Roman Leischik***

Uni Witten Herdecke, Kardiologie,  
Lehrstuhl für Prävention und Sportmedizin

***Dr. Ursula Mühlenbrock***

St. Elisabeth-Hospital Herten, Orthopädische Klinik,  
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

***Dr. Ina Range***

Universitätsklinikum Essen, Nephrologie,  
Hufelandstr. 55 – 45122 Essen

***Dr. Ulrich Schneider***

Sportklinik Hellersen, Abteilung für Sportmedizin,  
Paulmannshöher Str. 17 – 58515 Lüdenscheid

***Lars Rettstadt***

Akademische Lehrpraxis Ruhruniversität Bochum  
Droote 30, 44328 Dortmund

***Priv. Doz. Dr. Johannes Scherr***

TU München, Leistungsmedizin,  
Connollystrasse 32, 80809 München

***Dr. Ulrich Schneider***

Sportklinik Hellersen, Abteilung für Sportmedizin,  
Paulmannshöher Str. 17 – 58515 Lüdenscheid

***Malte Wellmann***

St. Elisabeth-Hospital Herten, Orthopädische Klinik,  
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

***Prof. Dr. R.H. Wittenberg***

St. Elisabeth-Hospital Herten, Orthopädische Klinik,  
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

**Wir danken den Firmen  
für die freundliche Unterstützung**

***aescoLOGIC AG***

Alte Garten 60-62  
51371 Leverkusen  
[www.aescologic.de](http://www.aescologic.de)

***BMW AG***

Bayerische Motoren Werke Aktiengesellschaft (Petuelring  
130, 80788 München Oranienburger Chaussee 31 – 33  
[www.bmw.de](http://www.bmw.de)



***Biathloncamp Fritz Fischer***

Am Zirnberg / Biathlonzentrum 1  
D-83324 Ruhpolding  
<http://www.biathloncamp.de>



***Juzo - Julius Zorn GmbH***

Juliusplatz 1  
86551 Aichach  
[www.juzo.de](http://www.juzo.de)



***Laserneedle GmbH***

Oranienburger Chaussee 31 – 33  
16548 Glienicke/Nordbahn  
[www.laserneedle.eu](http://www.laserneedle.eu)

***medi GmbH & Co. KG***

Medicusstr.1  
95448 Bayreuth  
[www.medi.de](http://www.medi.de)



**Wir danken den Firmen  
für die freundliche Unterstützung**

**Müller – Horn – Wagner  
Orthopädietechnik**

Griedeler Str.35  
35510 Butzbach

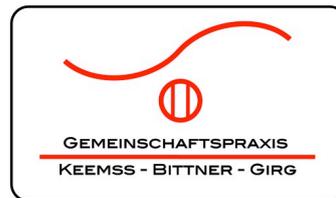


**Sanofi-Aventis Deutschland GmbH**

Industriepark Höchst, K703  
65926 Frankfurt  
[www.sanofi.de](http://www.sanofi.de)

**Sportmedizin Butzbach  
Keemss – Bittner – Girg**

Griedeler Str.35  
35510 Butzbach  
[www.ortho-butzbach.de](http://www.ortho-butzbach.de)



**SPORTMEDIZIN BUTZBACH**

## Anmeldung

### RuhrOnWintertour 2016

Name*			
Vorname*			
Geburtsdatum*			
Adresse privat*			
Adresse beruflich			
Telefon*			
Fax			
Mobil			
e-Mail*			
Mitglied des Sportärztesbundes	Ja	<input type="checkbox"/>	
	Nein	<input type="checkbox"/>	
	Student	<input type="checkbox"/>	
Freigestellt (im Rahmen des AWbG)	Ja	<input type="checkbox"/>	
	Nein	<input type="checkbox"/>	
<b>Die mit * bezeichneten Angaben sind für die Ausstellung der Zertifikate nötig. Bitte unbedingt sauber ausfüllen.</b>			
Ich möchte mich hiermit verbindlich zum Hüttenabend am Donnerstag, den 28.01.16 anmelden.			
Ja	<input type="checkbox"/>	Personenzahl	_____
Nein	<input type="checkbox"/>		
Meine favorisierten Sportarten (unbedingt ankreuzen)			
<b>Wintersport</b>		<b>Hallensport</b>	
Alpin	<input type="checkbox"/>	Tennis	<input type="checkbox"/>
Snowboard	<input type="checkbox"/>	Andere Sportarten (siehe Programm, Entscheidung bei Einschreibung vor Ort)	<input type="checkbox"/>
Freeride	<input type="checkbox"/>		
Datum:			
Unterschrift:			

**Bitte zurücksenden wahlweise via:**

**Post:** **Kongressbüro Sportmedizin Keemss**  
z. Hd. Ulrike Aust  
Griedeler Str. 35, 35510 Butzbach

**Email:** [sportmedizin@ortho-butzbach.de](mailto:sportmedizin@ortho-butzbach.de)

**Fax:** 06033 60006