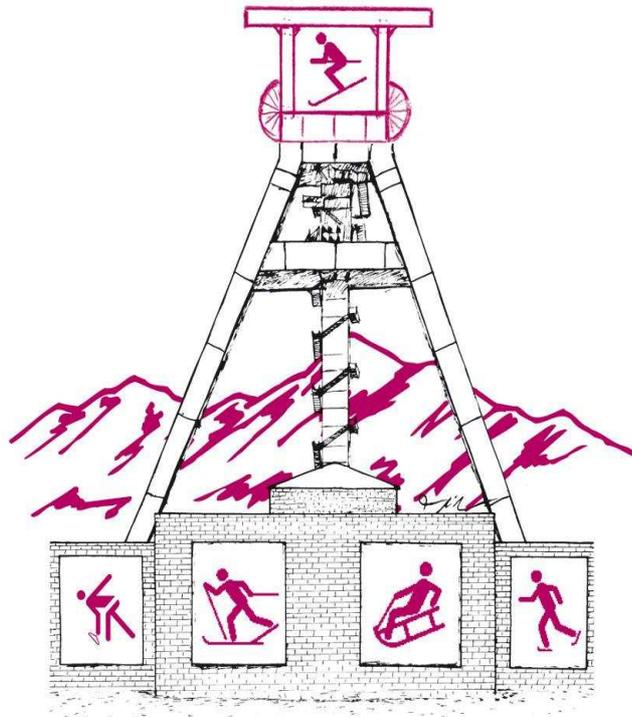


4 RuhrOnWintertour

Sportmedizinische Fort- und Weiterbildungsveranstaltung



Weiterbildungsveranstaltung des
Sportärztesbundes Westfalen e.V. in
Zusammenarbeit mit der Deutschen
Gesellschaft

für Sportmedizin und Prävention,
der Vestischen Orthopädischen Klinik
des St. Elisabeth-Hospitals Herten gGmbH
und der Sportmedizinischen Abteilung
des Krankenhauses für Sportverletzte
Hellersen
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung

Sportmedizin

Wochenkurs 4 +
Wochenendkurs 11

**23. Januar bis 29. Januar 2010
in Sölden / Österreich**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit möchten wir Sie zur 4. RuhrOnWintertour vom 23.01.-29.01.2010 in Sölden einladen.

Die Erfolge der letzten drei Veranstaltungen haben uns bestärkt, wieder für Sie ein noch attraktiveres wissenschaftliches, als auch sportliches, Programm in Sölden anzubieten. Wir möchten damit die Ruhrsportwoche weiter als feste Größe im sportmedizinischen Fort- und Weiterbildungskalender etablieren.

Wie in den Jahren zuvor werden wir vom Ski- und Snowboardteam Dirk Vrba betreut. Es handelt sich hierbei um hoch spezialisierte Ski-, Snowboardlehrer und Landesausbilder aus dem Bereich des Westdeutschen Skiverbandes. Diese werden nicht nur dem Skianfänger die ersten Erfolgserlebnisse auf den Brettern vermitteln, sondern auch dem erfahrenen Ski- und Snowboardfahrer noch einige entscheidende Kniffe zur Optimierung des Fahrverhaltens beibringen können. In den übrigen Disziplinen werden Ihnen in gewohnter Weise erfahrene fachkompetente Instruktoren oder aktive / ehemalige Leistungssportler aus den jeweiligen Disziplinen zur Verfügung stehen. Nach dem Erfolg aus dem letzten Jahr planen wir wiederum Eisstock- und Eishockeyabende durchzuführen. Im Vorjahr wurden hierbei einige exzellente Pirouetten auf den Kufen vorgeführt.

Im Bereich des wissenschaftlichen Programms planen wir in diesem Jahr, aufgrund von mehrfachen Nachfragen, sogenannte Gelenktage durchzuführen. Dabei wollen wir Ihnen in Workshops die klinischen Untersuchungen und auch die bildgebende sonographische Untersuchung näherbringen. Vorträge sollen Ihnen die anatomischen Grundstrukturen, sowie die konservativen und operativen Behandlungsoptionen aufzeigen.

In den weiteren Einzelvorträgen werden Ihnen u. a. Sportmediziner ihre aktuellen Erfahrungen aus der Betreuung des Leistungssportlers berichten. Das aktuelle wissenschaftliche Programm können Sie sich auf unserer Internetseite www.ruhrsportwoche.de abrufen. In der Fotogalerie finden Sie auch Impressionen aus den Vorjahren um sich schon mal auf die bevorstehenden Tage in Sölden einstimmen zu können.

Im Rahmen unserer sportmedizinischen Veranstaltung bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit an, dass Sie uns Fälle aus Ihrer Vereinsbetreuung im Rahmen der geforderten Supervisionssitzungen vorstellen können. Wir bitten hier um entsprechende Voranmeldung.

Abschließend möchten wir noch auf die 17. Ruhrsportwoche (Wochenkurs I) in Bochum vom 13.09. bis 17.09.2010 hinweisen, zu der wir Sie ebenfalls herzlich einladen.

Wir wünschen Ihnen eine sehr interessante, erfolgreiche, spaßige und vor allem unfallfreie Woche.

Ihr
RuhrOnWintertour Team

Veranstaltungsort	<p>Theorie: Hotel Tyrolerhof Kongressraum Dorfstr. 70 A-6450 Sölden</p> <p>Praxis: Freizeit-Arena Sölden Ges.mbH Rettenbach 464 A-6450 Sölden</p> <p>Wintersport: Ötztal Arena BIG 3 Gaislachkogel (3.058 m), Tiefenbachkogel (3.250 m) und Schwarze Schneide (3.340 m)</p>
Beginn Ende	<p>23. Januar 2010, 16.30 Uhr 29. Januar 2010, 20.00 Uhr</p>
Wissenschaftliche Leitung	<p>Prof. Dr. Ralf H. Wittenberg Vestische Orthopädische Klinik St. Elisabeth-Hospital Herten gGmbH Dr. Ernst Jakob Abteilung Sportmedizin Krankenhaus für Sportverletzte Hellersen</p>
Organisation	<p>Dr. Stephan Borowski Maurice Keller St. Elisabeth-Hospital Herten gGmbH</p>
Kursbüro	<p>Linda Warthon Karla Althaus St. Elisabeth-Hospital Herten gGmbH Im Schloßpark 12 45699 Herten Tel: 02366-1573876 Fax: 02366-153899 ruhrsport@eherten.de www.ruhrsportwoche.de</p>

Teilnahmegebühr:	Bis zum 30. November	ab dem 1. Dezember
Mitglieder des Sportärztesbundes	400 €	450 €
Nicht-Mitglieder	440 €	490 €
Studenten	400 €	450 €
Begleitpersonen	270 €	290 €

Bei Rücktritt bis zum 20.12.2009 erfolgt eine Erstattung von 80% des gezahlten Betrages, später ist keine Erstattung mehr möglich. Ersatzteilnehmer können gestellt werden.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet den Ski- oder Snowboardunterricht sowie die weitere Sportpraxis incl. der Hallen-/Schwimmbadkosten.

Die Kosten für den Skipass sowie die Ski-/Snowboardausrüstung sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt nach dem Eingang der Anmeldungen und Zahlungsbelege.

Die Anmeldungen werden nach Zahlungseingang schriftlich bestätigt.

Anrechenbare Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin entsprechend Wochenkurs 4 und Wochenendkurs 11.

Sportmedizinische Aspekte des Sports	27,5 Stunden
Sportmedizin	27,5 Stunden
Gesamtstundenzahl	55 Stunden

Sportpraxis

Im Rahmen der sportmedizinischen Veranstaltung bieten wir folgende Sportarten an:

- **Ski Alpin**
- **Carving**
- **Snowboard**
- **Aerobic / Rehasport**
- **Tennis**
- **Badminton**
- **Volleyball**
- **Fußball**
- **Wasserball / Schwimmen**
- **Laufen (witterungsabhängig)**
- **Krafttraining**
- **Eisstockschießen/Eishockey**

Der Skiunterricht erfolgt unter der Leitung des Skiteams Dirk Vrba, Skilehrer und Skilehrer-ausbilder des Westdeutschen Skiverbandes.

In den weiteren Sportarten erfolgt die Betreuung durch erfahrene Instruktoren oder aktive/ehemalige Leistungssportler aus den entsprechenden Disziplinen.

Wissenschaftliches Programm

Das aktualisierte wissenschaftliche Programm wird Ihnen voraussichtlich ab Oktober 2009 auf unserer Webseite www.ruhrsportwoche.de online zur Verfügung stehen.

Supervisionssitzung der sportärztlichen Tätigkeit

Zu jeder Supervisionssitzung sind fünf Fälle der Vereinsbetreuung schriftlich im gewählten Verein oder der jeweiligen Institution dokumentiert mitzubringen.

Bezüglich der Formalitäten verweisen wir auf die Website des Sportärztebundes Westfalen (www.sportaerztebund-westfalen.de).

Unterbringung	Die Hotelbuchungen erfolgen durch die Teilnehmer selbständig und zu Lasten der Teilnehmer. Bitte wenden Sie sich an: <i>Kongresshotel Tyrolerhof,</i> <i>Tel. +43 (0) 5254 2288</i> <i>oder:</i> <i>Ötztal Tourismus, Büro Sölden</i> <i>A-6450 Sölden</i> <i>Tel +43 (0) 5254 510 0</i> <i>Fax +43 (0) 5254 510 520</i> www.soelden.com
Einzahlungen	werden erbeten per Verrechnungsscheck oder Überweisung auf das Konto: <i>Prof. Wittenberg</i> <i>Konto-Nr.: 0303 575 675</i> <i>BLZ: 330 606 16</i> <i>Deutsche Ärzte- und Apothekerbank</i> <i>Wuppertal</i>
Sportveranstaltungen	Einteilungen erfolgen abhängig von Teilnehmerzahl, Witterungs- und Hallenbedingungen vor Ort sowie beim Skifahren nach dem Leistungsstand.
Anerkennungen	Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung ist gemäß § 9 des AWbG bei der Ärztekammer Westfalen Lippe anerkannt. Zertifiziert mit voraussichtlich 55 Punkten
Rahmenprogramm	Für die Teilnahme am Hüttenabend mit Essen, Musik und Rodelabfahrt wird ein Betrag von 30 € pro Person erhoben. Die Kosten für die Getränke beim Hüttenabend sind von den Teilnehmern zu tragen.
Haftung	Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.

Referenten und Themen

Dr. med. S. Borowski,

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten GmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Erkrankung des Schultergelenkes beim älteren Sportler
- Klinische und sonographische Untersuchung des Schultergelenkes (Live-Sonographie mit praktischen Übungen)

Dr. med. Peter Dietrich,

Arzt für Orthopädie, Wittekindstr. 30, 44139 Dortmund

- Kraftsport im Alter

Josef Fiegl,

Freizeit-Arena Sölden GesmbH, Rettenbach 464,
A-6450 Sölden

- Technik und Regelwerk des Eisstockschießens

Dr. Sebastian Girg

Chirurgische Abteilung, St. Elisabeth-Hospital Herten
gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Extremausdauersport im Alter

Prof. Dr. med. Hermann Heck

ehemaliger Leiter des Instituts für Sportmedizin der Ruhr-
Universität Bochum, Annemonenweg 5, 50858 Köln

- Energiestoffwechsel bei sportlicher Belastung
- Herz-/Kreislaufsystem und Ausdauerleistung
- Lactat in der Leistungsdiagnostik

Dr. med. Ernst Jakob

Sportmedizinische Abteilung, Krankenhaus für
Sportverletzte Hellersen, Paulmannshöher Str. 17
58515 Lüdenscheid

- Auffällige Laborwerte in der Sportuntersuchung – Was ist zu tun?
- Unterscheiden sich Empfehlungen zu Sportgetränken in verschiedenen Sportarten und Leistungsklassen?
- Zusammenfassung des Antidopingsymposium Hellersen vom 09.01.2010

Maurice Keller

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Kompressionsbekleidung im Sport

Dr. med. dent. Christian Köneke

Lüder-von-Bentheim-Str. 18, 28209 Bremen

- Leistungsmaximierung im Reitsport bei CMD

Roman Klappert

Physiotherapeut, Firma Darco

- Kinesiologisches Taping

Dipl. med. Th. Lautzschmann

Physikalische und Rehabilitative Medizin, Josefstr. 24,
45699 Herten

- Höhenbergsteigen ohne Sauerstoff – Was ist möglich?

PD Dr. med. Roman Leischik

Internist, Kardiologe, Fakultätsmitglied Uni Witten
Herdecke

- Bedeutung der Echokardiographie bei physikalischer Belastung – Einsatz des Stressecho bei Sportlern
- Sportergometrie in Theorie und Praxis, vorgeführt an mobiler spiroergometrischer Meßeinheit

Dr. med. Ursula Mühlenbrock

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Belastungsinduzierte Diarrhoe beim Sportler und mögliche Therapieansätze

Martin Müßener

DSV Skilehrer/Landesausbilder, Weidenweg 5,
42929 Wermelskirchen

Lars Rettstadt

Hausarztpraxis Rettstadt, Dortmund

- Wasserball in Theorie und Praxis

Daniel Staender

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Alternative Behandlungsmethoden bei Arthrose des Sportlers

Dirk Vrba

DSV Instructor, Im Eckey 5, 58099 Hagen

Jörg Wardenga

DSV Skilehrer/Landesausbilder, Höxterstr. 218,
58135 Hagen

Prof. Dr. med. R.H. Wittenberg

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Sportliche Belastbarkeit bei endoprothetischem Gelenkersatz – Was ist möglich?

Wir danken den Firmen

Darco GmbH & Co. KG

Gewerbegebiet 18
82399 Raisting

Medacta International SA

Strada Regina
CH – 6874 Castel San Pietro

Smith & Nephew GmbH

Mainstr. 2
45768 Marl

für die freundliche Unterstützung.